Пример команд:

1) addEatRecord -n торт -g 100

эта команда **ищет в списке продуктов** торт и делает запись о том что ты сьела его 100г сегодня, если торта в списке продуктов нет выдаёт сообщение об ошибке т.к. непонятно сколько он калорий

2) addEatRecord -n торт -g 100 -c 1000

эта команда **ищет в списке продуктов** торт и делает запись о том что ты съела его 100г сегодня, если торта в списке продуктов нет сохраняет в список продуктов торт с 1000 калориями если он есть обновляет кол-во калорий

3) addEatRecord -n торт -g 100 -d 24.02.2022

тоже что и (1) только с указанием даты

4) addEatRecord -n торт -g 100 -c 1000 -d 24.02.2022

тоже что и (2) только с указанием даты

5) addEatRecord -i 1 -g 100 -d 24.02.2022

ищет в продуктов продукт с индексом 1 и добавляет запись о том что ты сьла 100г этого продукта

6) getEats

выводит списком индексы и все приёмы пищи добавленные и граммы в каждом приёме пищи,в виде таблицы

7) getEats -d 20.01.2024

тоже что и (6) но с датой

8) deleteEatByIndex -i 2

удаляет запись о приёме пищи с индексом 2

9) addProduct -n апельсин -c 50

добавляет апельсин в список продуктов, если апельсин уже есть обновляет кол-во калорий

10) getProducts

выводит списком индексы и все продукты добавленные и кол-во калорий в каждом,в виде таблицы

11) deleteProductByIndex -i 2

удаляет запись о продукте с индексом 2

12) deleteProductByName -n торт

удаляет запись о продукте с именем торт

13) getCalories

посчитать и вывести в консоль сколько калорий сьедено сегодня

14) getCalories -d 24.02.2022

посчитать и вывести в консоль сколько калорий сьедено 24.02.2022